

Приложение №3

к приказу №152/1 от 30.08.2024 года

Основное 10-дневное меню для учащихся с ОВЗ на 2023 -2024 учебный год

Дни недели	Наименования блюд	Выход
Понедельник – день1	Завтрак	
	Каша гречневая молочная с маслом	150/10
	Бутерброд с сыром	50/25
	Компот из сухофруктов	200
	Яйцо	1
	Обед	
	Щи со сметаной	250/15
	Голень отварная с тушеной капустой	100/150
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб ржаной	40
	Апельсин	160
Вторник – день2	Завтрак	
	Каша рисовая	150/10

	Бутерброд с маслом	50/15
	Чай с сахаром	200
	Обед	
	Суп консервный	250
	Тефтели из говядины с отварными макаронами	110/145
	Сок	200
	Хлеб ржаной	40
	Хлеб пшеничный	40
	Йогурт	100
Среда – день3	Завтрак	
	Гречневая молочная каша с маслом	150/10
	Сдоба	100
	Чай с молоком	200
	Обед	
	Борщ со сметаной	250/15
	Плов из курицы	250
	Салат из капусты	60
	Хлеб ржаной	40
	Хлеб пшеничный	40
	Сок	200
	Мандарин	160
Четверг – день4	Завтрак	
	Каша рисовая	150/10
	Омлет	100
	Бутерброд с маслом	50/15
	Какао с молоком	200
	Обед	

	Суп с фрикадельками	250
	Тефтели рыбные с картофельным пюре	110/150
	Огурец солен	60
	Сок	200
	Хлеб ржаной	40
	Хлеб пшеничный	40
	Банан	160
Пятница – день 5	Завтрак	
	Каша пшенная с маслом	150/10
	Хлеб пшеничный	40
	Чай с молоком	200
	Йогурт	100
	Обед	
	Суп молочный	250
	Бефстроганов, с рагу из овощей	100/180
	Сок	200
	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб ржаной	40
	Яблоко	160
	Понедельник – день 6	Завтрак
Каша пшенная молочная с маслом		150/10
Бутерброд с сыром		50/25
Чай с сахаром		200
Йогурт		100
Обед		
Щи со сметаной		250/15
Голень отварная с макаронами		100/150
Сок		200

	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб ржаной	40
	Апельсин	160
Вторник - день 7	Завтрак	
	Каша рисовая	150/10
	Бутерброд с маслом	50/15
	Какао с молоком	200
	Обед	
	Суп консервный	250
	Жаркое по- домашнему	260
	Помидор свеж.	60
	Сок	200
	Хлеб ржаной	40
	Хлеб пшеничный	40
	Яблоко	160
	Среда - день 8	Завтрак
Гречневая молочная каша с маслом		150/10
Сдоба		100
Хлеб пшеничный		40
Чай с сахаром		200
Обед		
Борщ со сметаной		250/15
Голубцы ленивые		200
Винегрет		60
Хлеб ржаной		40
Хлеб пшеничный		40
Сок		200
Мандарин		160

Четверг – день 9	Завтрак	
	Каша рисовая	150/10
	Омлет	100
	Бутерброд с маслом	50/15
	Кофейный напиток	200
	Обед	
	Суп с фрикадельками	250
	Рыба, тушеная с овощами с картофельным пюре	120/150
	Сок	200
	Хлеб ржаной	40
	Хлеб пшеничный	40
	Банан	160
	Пятница – день 10	Завтрак
Каша пшенная с маслом		150/10
Хлеб пшеничный		40
Компот из кураги		200
Яйцо		1
Обед		
Суп молочный		250
Куры отварные с тушенными овощами		100/180
Сок		200
Хлеб пшеничный		40
Хлеб ржаной		40
Йогурт		100