



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

Цели и задачи:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	Мероприятия	Время проведения	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Августовский педсовет	Администрация
2	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий объединений ДО. - Организация работы объединений ДО: -	Начало сентября В течение года	Классные руководители Учитель физической культуры

	<p>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Организация «часов здоровья». - Классные часы «Здоровый образ жизни». - Организация проветривания классных помещений 		
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Футбольные и мини-футбольные соревнования - Осенний - Олимпиада по физкультуре - «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжня России - Военно-патриотическая игра «Зарница» - День здоровья <p>В течение года Учитель физической культуры</p> <ul style="list-style-type: none"> - Президентские состязания - Соревнования внутри классов и спортивной секции по волейболу, футболу 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий школы).	Учитель физической культуры
4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> - Легкоатлетические кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). - Олимпиады по физической культуре - Лыжня России 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий района).	Учитель физической культуры
5	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мой любимый вид спорта" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». - Выпуск буклета о ЗОЖ - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. - Проведение спортивных соревнований. 	В течение года (согласно плану воспитательной работы школы и классных руководителей).	Классные руководители Учитель физической культуры

6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). - Тематические лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей. 	Родительские собрания В течение года	Классные руководители Учитель физической культуры
---	---	---	--

Администрация	Время проведения	Методы