Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

«Стёксовская средняя школа»

Принята Утверждена

педсоветом приказ от 31.08.2015 № 172/1 протокол от 31.08.2015 №9

Программа работы школьного спортивного клуба «Чемпион»

(на 3 года, возраст детей 13-17 лет)

Составитель: учитель физкультуры Цыкина Л.А.

с. Стёксово

2015 год

**Пояснительная записка**

**Актуальность программы.**

             Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации  Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2006 – 2015 годы», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта. Популяризации массового и профессионального спорта  и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

         Ни одно другое социальное окружение нашего села не может оказать  такого  воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных  лет.  Именно здесь интенсивно развивается  детский  организм,  происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

**Обоснование**

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач школы. Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Несколько лет наша школа работает по программе «**Здоровье -это жизнь**». В школе богатые спортивные традиции:

-ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха;

-спортивно-массовые мероприятия, туристические  выходы детей, организованные совместно с родителями; соревнования команд: «Веселые старты», «Папа, мама, я –  дружная семья»;

-на протяжении многих лет наша школа является активным участником Спартакиады школьников и призером районных соревнований по многим видам спорта;

-организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («Волейбол», «Футбол», «Спортивные игры»);

-участие в районных военно-патриотических  мероприятиях в рамках проекта «Школа безопасности»;

Это убедило педагогический коллектив в том, что мы работаем в правильном направлении. Именно на базе общеобразовательной школы возможно воспитать молодежь физически здоровой и гармонично развитой, с высоким уровнем физической культуры. С учетом данных обстоятельств администрация школы считает целесообразным продолжить эту работу, систематизировать и расширить её посредством программы работы спортивного клуба «Чемпион», созданном на базе школы.

**Основными целями спортивного клуба являются:**

- организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время;

- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

2.2. **Задачи:**

- привлечь обучающихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового образа жизни;

- обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»;

- развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;

- профилактика таких асоциальных проявлений в детской и  подростковой среде как наркомания, курение, алкоголизм;

- воспитание общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;

- воспитание у обучающихся чувства гордости за свое общеобразовательное учреждение, развитие культуры и традиций школы;

Срок реализации программы - 3 года

**Этапы реализации программы**

Реализация программы строится на основе  3-х этапов:

**I этап** – подготовительный - 2015-2016 г.г. ШСК «Чемпион»**–**открывает двери»;

**II этап** – системообразующий  - 2016-2017 г.г. «На старт, внимание, марш!»;

**III этап** – заключительный –  2017- 2018 г. «Только вперед».

**Основное содержание программы.**

Программа развития физкультурно-спортивного клуба «Чемпион» муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Стексовская средняя школа» разработана на основе Закона РФ «Об образовании», законом Российской Федерации «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом ОУ, Положением о школьном спортивном клубе.

В программе определены цели и задачи, пути их достижения, ожидаемые результаты развития ШСК на период до 2018 года.

I этап – подготовительный - 2015-2016 г.г.

**Информационно – агитационная деятельность: «ШСК «Чемпион» - открывает двери!»**

**Цель:** формирование навыков самоорганизации, самоуправления, развитие лидерских качеств.

**Анализ исходной ситуации:** (кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного зала, спортивных площадок).

**Анкетирование детей** (-Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам;-психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест);-тест «Я выбираю здоровье» )  
 **Агитационная работа по вовлечению обучающихся к занятиям спортом.**

Создание школьного спортивного стенда «Чемпион»

Оформление буклетов по ЗОЖ.

Оформление стенда «ГТО»

Планирование, организация и проведение спортивных мероприятий.

Создание нормативной базы: устав, положение, договор взаимодействия, рабочая программа

Создание символики ШСК.

**II этап – системообразующий - 2016-2017 г.г.** **«На старт, внимание, марш!»**

**Цель**: привлечение обучающихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового образа жизни;

**Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность :**

Праздник здоровья.

Организация физкультурно – массовых мероприятий .

Проведение физкультурно – массовых мероприятий: спартакиады, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции.

Выпуск буклета «Мой спортивный клуб»

Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.

Работа по изучению развития физкультуры и спорта в России.

Реализация проектов: «Семейный выходной», «Занятость в клубе детей и взрослых» (семейные старты, соревнования по бадминтону, футболу и настольному теннису, хоккею, лыжные прогулки)

Летняя спортивно- оздоровительная компания: (проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов , экскурсий , организация туристской деятельности)

Участие в проектах и конкурсах

«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»

«Школа- территория здоровья»

Беседы, лекции, круглые столы на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Я выбираю спорт!», «Здоровым быть модно» и др.;

Сдача норм ГТО учащимися 9 – 11 классов

**III этап – заключительный – 2017- 2018 г. «Только вперед!»**

**Цель:** увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом, повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек.

Мониторинги, анкетирования

Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба

**Условия реализации программы.**

Данная программа будет полностью реализована при условии моральной и материальной поддержки администрации школы, сельской администрации, а также родителей, занимающихся в клубе детей.

**Планируемые результаты.**

В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях. Увеличится количество различных школьных спортивных соревнований, соответственно вырастет количество разновозрастных участников. В результате победы в различных проектах, соревнованиях, конкурсах появится спортивный инвентарь, оборудование, туристское снаряжение для массовых занятий физической культурой и туризмом. Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек через СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создания и обновления странички «Спорт» на школьном сайте, а также:

- способствует отсутствию курящих по школе;

- вовлечение трудных детей в секции и мероприятия клуба;

-привлечение родителей к сотрудничеству с ШСК;

-рост ОФП;

-разнообразие учебной и внеучебной деятельности;

-рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;

-профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов);

-организованный спортивный досуг в каникулярное время;

-вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы;

-снижение пропусков уроков по болезни в связи с закаливанием организма;

-профилактика простудных заболеваний.

**Финансовое обеспечение программы.**

Школьный спортивный клуб является структурным подразделением МБОУ «Стексовская средняя школа» и реализует общие цели и задачи, определенные уставом образовательного учреждения. МБОУ «Стексовская средняя школа» гарантирует клубу содействие в материально техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании и оснащении клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

**Кадровое обеспечение программы.**

Учителя физической культуры, классные руководители, администрация школы, медицинская сестра.

**Материально-техническое обеспечение**

Для реализации данной программы имеется: спортивный зал, необходимое программное обеспечение, спортивный инвентарь, стадион.

**План работы школьного спортивного клуба «Чемпион»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | | Спортивное мероприятие | Срок проведения | Президентские | Классы | Ответветственные |
| 1. | | Осенний кросс | 11 сентября | состязания | 2 – 11 классы | Цыкина Л.А., кл.руководители |
| 2. | | Весёлые старты | октябрь | состязания | 5-6 классы | Кл. руководители, учитель физкультуры |
| 3. |  | Соревнования по мини – футболу | ноябрь | состязания | 5-11 классы | Шляпин В.Н. кл.руководители |
| 4. | | Теннисный турнир | ноябрь | игры | 5-8 | старшеклассники |
| 5. | | Соревнования по баскетболу | январь | игры | 8-11 классы | Брагина С.Г. кл.руководители |
| 6. | | Соревнования по волейболу | декабрь | состязания | 8-11 классы | Цыкина Л.А. кл.руководители |
| 7. | | Игра «Зарница» | декабрь | игры | 5-11 классы | Салатов С.А. кл.руководители |
| 8. | | Лыжная эстафета | декабрь | состязания | 3-4 классы | Колганова В.И. Денисова Л.И. |
| 11. | | Лыжные гонки | январь | состязания | 5-8 классы | Цыкина Л.А. Брагина С.Г.. |
| 12. | | Туристический слёт | май | игры | 2-10 классы | Салатов С.А. кл.руководители |

**на 2015 – 2016 уч. год**

**Список литературы**

1. Закон РФ « Об образовании в Российской Федерации» , №273-ФЗ 2. Конституция РФ. 3.Устав МБОУ «Стексовская средняя общеобразовательная школа». 4.В. И.Лях, А. А. Зданевич. Комплексная программа физического воспитания  
учащихся 1-11 классов. М. «Просвещение»,2007. 5.Б. И.Мишин. Настольная книга учителя физкультуры: Справ.-метод, пособие. Астрель», 2003.