

Утверждаю  
Директор школы  
Топоркова Е.И.  
30.08.2024

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2024-2025 учебный год**

Цели и задачи:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	Мероприятия	Время проведения	Ответственные
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Августовский педсовет	Администрация

	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.		
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- В классах назначить физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>- Составить расписание занятий объединений ДО.</li> <li>- Организация работы объединений ДО. -Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>- Организация «часов здоровья».</li> <li>- Классные часы «Здоровый образ жизни».</li> <li>- Организация проветривания классных помещений</li> </ul>	<p>Начало сентября</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители Учитель физической культуры</p>
3	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Футбольные и мини-футбольные соревнования</li> <li>- Осенний</li> <li>- Олимпиада по физкультуре</li> <li>- «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>- Лыжня России</li> <li>- Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>- День здоровья</li> </ul> <p>В течение года Учитель физической культуры</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Президентские состязания</li> <li>- Соревнования внутри классов и спортивной секции по волейболу, футболу</li> </ul>	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий школы).</p>	<p>Учитель физической культуры</p>
4	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Легкоатлетические кроссы (сентябрь - май).</li> </ul>	<p>В течение года (согласно плану спортивных</p>	<p>Учитель физической культуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>- Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>- Олимпиады по физической культуре</li> <li>- Лыжня России</li> </ul>	мероприятий района).	
5	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мой любимый вид спорта"</li> <li>- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>- Выпуск буклета о ЗОЖ</li> <li>- «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>- Проведение спортивных соревнований.</li> </ul>	В течение года (согласно плану воспитательной работы школы и классных руководителей).	Классные руководители Учитель физической культуры
6	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>- Тематические лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.</li> </ul>	Родительские собрания В течение года	Классные руководители Учитель физической культуры